



रुद्राक्ष की अनुकूलता और इसे धारण करने के नियम

Arpita Nath द्वारा · सामान्य ज्योतिष विषय · 2026-09-11

रुद्राक्ष के बीज (शाब्दिक अर्थ "शिव के आँसू") पवित्र वानस्पतिक रत्न हैं, जिनका उपयोग वैदिक परंपरा में ग्रहों की ऊर्जाओं को संतुलित करने, सूक्ष्म रुकावटों को दूर करने और शारीरिक एवं मानसिक कल्याण को बढ़ावा देने के लिए किया जाता है। रुद्राक्ष के मनके पर ऊपर से नीचे की ओर जाने वाली रेखाओं को मुखी कहा जाता है। प्रत्येक मुखी एक विशिष्ट स्वामी ग्रह और देवता से संबंधित होती है, जिससे कुछ विशेष मुखी प्रत्येक चंद्र राशि के लिए विशेष रूप से लाभकारी बन जाते हैं।

चंद्र राशि (Rashi) के अनुसार उपयुक्त रुद्राक्ष मुखी

नीचे विवरण दिया गया है कि कौन सा मुखी रुद्राक्ष स्वाभाविक रूप से प्रत्येक राशि के अनुकूल है और उसके मुख्य लाभ क्या हैं।

1. मेष (Mesha) और वृश्चिक (Vrishchika)

उपयुक्त मनका: 3 मुखी या 3 मुखी + 5 मुखी का संयोजन

मुख्य लाभ: आवेगी क्रोध को शांत करता है, शारीरिक सहनशक्ति बढ़ाता है, भय या आत्म-संदेह को दूर करने में सहायता करता है और पाचन/रक्त से संबंधित जीवन-ऊर्जा संबंधी समस्याओं को ठीक करता है।

2. वृषभ (Vrishabha) और तुला (Tula)

उपयुक्त मनका: 6 मुखी

मुख्य लाभ: व्यक्तिगत आकर्षण, कलात्मक प्रतभा, भावनात्मक संतुलन, रिश्तों में सामंजस्य और पेशेवर प्रयासों में एकाग्रता को बढ़ाता है।

3. मिथुन (Mithuna) और कन्या (Kanya)

उपयुक्त मनका: 4 मुखी

मुख्य लाभ: विश्लेषणात्मक बुद्धि को तीव्र करता है, संवाद कौशल में सहायता करता है, स्मृतिका विस्तार करता है और व्यापार तथा शैक्षणिक प्रयासों में सफलता को बढ़ाता है।

4. कर्क (Karka)

उपयुक्त मनका: 2 मुखी या गौरी शंकर

मुख्य लाभ: मनोदशा के उतार-चढ़ाव (मूड स्विंग्स) को संतुलित करता है, मानसिक तनाव को कम करता है, भावनात्मक स्थिरता बनाता है और सौहार्दपूर्ण पारिवारिक संबंधों को बढ़ावा देता है।

5. सहि (Simha)

उपयुक्त मनका: 1 मुखी या 12 मुखी

मुख्य लाभ: नेतृत्व क्षमता को बढ़ाता है, आत्मवश्वास में वृद्धि करता है, उच्च जीवन-ऊर्जा प्रदान करता है और मानसिक भ्रम से मुक्ति पाने में मदद करता है।

6. धनु (Dhanu) और मीन (Meena)

उपयुक्त मनका: 5 मुखी

मुख्य लाभ: सर्वाधिक बहुमुखी मनका। आध्यात्मिक ज्ञान, शैक्षणिक सफलता, वित्तीय स्थिरता और समग्र मानसिक शांति को बढ़ावा देता है।

7. मकर (Makara) और कुंभ (Kumbha)

उपयुक्त मनका: 7 मुखी या 14 मुखी

मुख्य लाभ: शनैः जुड़े ढांचागत वलिंबों को दूर करता है, वित्तीय स्थिरता लाता है, अचानक होने वाले वित्तीय नुकसान से बचाता है और गहरा अनुशासन पैदा करता है।

रुद्राक्ष धारण करते समय क्या करें और क्या न करें (जरूरी नियम)

अपने रुद्राक्ष की चुंबकीय और आध्यात्मिक पवित्रता को बनाए रखने के लिए, इन व्यावहारिक नियमों का पालन करें:

क्या करें (The Dos)

- पहनने से पहले शुद्ध करें:** पहली बार नया रुद्राक्ष धारण करने से पहले, इसे रात भर कच्चे दूध या घी में भिगो दें, इसे स्वच्छ जल/गंगाजल से धो दें और 'ॐ नमः शिवाय' का 108 बार जाप करके इसे प्राण-प्रतिष्ठा (ऊर्जावान) करें (वर्षा ऋतु सोमवार या शिवरात्रि के दिन)।
- उचित धागे/धातु में पहनें:** मनके को रेशमी धागे, सूती धागे में परिण करें या इसे चाँदी, सोने या ताँबे के तार में जड़वाएँ। सुनिश्चित करें कि मनका सीधे त्वचा को स्पर्श करे।
- इसे साफ रखें और तेल लगाएँ:** हर कुछ महीनों में अपने मनके को मुलायम ब्रश और पानी से साफ करें, इसे अच्छी तरह सुखाएँ और इसे सूखने या फटने से बचाने के लिए प्राकृतिक सरसों या चंदन के तेल की एक बूँद लगाएँ।
- सोने से पहले उतारें:** रुद्राक्ष को अप्रत्याशित शारीरिक दबाव या संरचनात्मक नुकसान से बचाने के लिए सोने से पहले उतार दें। इसे अपने बिस्तर के पास किसी साफ वेदी या लकड़ी की थाली में रखें।

क्या न करें (The Don'ts)

- **अंतिम संस्कार के दौरान न पहनें:** श्मशान घाट जाते समय या शोक सभाओं में भाग लेते समय रुद्राक्ष को उतार दें।
- **बना धुले हाथों से न छुएँ:** चकिनाई युक्त/माँसाहारी भोजन करते समय या सीधे रसायनों/साबुन का उपयोग करते समय अपने रुद्राक्ष को छूने से बचें।
- **साझा या अदला-बदली न करें:** अपने पहने हुए रुद्राक्ष को कभी भी किसी अन्य के साथ साझा न करें, और न ही किसी अन्य द्वारा पहले से पहने गए मनके को बना पुनः प्राण-प्रतिष्ठा कएि पहनें।
- **रासायनिक साबुनों का प्रयोग न करें:** स्नान करने या तैरने से पहले अपने रुद्राक्ष को उतार दें, क्योंकि रासायनिक साबुन, शैम्पू और क्लोरीनयुक्त पानी समय के साथ बीज के प्राकृतिक रेशे को नुकसान पहुँचाते हैं।

<https://astroarpitanath.com/hindi/rudraksha-suitability-and-rules/>

ज्योतिष केवल मार्गदर्शन के लिए प्रदान किया जाता है। जीवन के महत्वपूर्ण निर्णयों के लिए, कृपया किसी योग्य पेशेवर से परामर्श लें।