ASTRO ARPITA NATH

करियर में वृद्धि और नौकरी में सफलता के उपाय

Arpita Nath द्वारा · ज्योतिष उपाय · 2026-09-11

वैदिक ज्योतिष (Jyotish) में, करियर की दिशा, नौकरी की सुरक्षा और व्यावसायिक स्थिति 10वें भाव (पेशा और प्रसिद्धि), छठे भाव (दैनिक कार्य और सेवा), प्रथम भाव (स्वयं और स्थिति) तथा करियर के प्रमुख ग्रहों द्वारा नियंत्रित होती है: सूर्य (अधिकार और मान-सम्मान), शनि (कार्य नीति और सहनशक्ति) और बुध (कौशल और व्यापार)।

व्यावसायिक उन्नति के लिए प्राथमिक मंत्र

1. आदित्य हृदयम् स्तोत्रम्

• **लक्षित समस्या:** पहचान की कमी, ऑफिस की राजनीति, पदोन्नति में देरी या अधिकार का अभाव।

• **यह कैसे काम करता है:** सूर्य देव को समर्पित यह पवित्र स्तोत्र नेतृत्व क्षमता प्रदान करता है, आत्मविश्वास बढ़ाता है और कार्यस्थल के विरोधियों को शांत करता है।

• **अभ्यास:** रविवार की सुबह पूर्व दिशा की ओर मुख करके "आदित्य हृदयम् स्तोत्रम्" का पाठ करें या सुनें।

2. हनुमान चालीसा

• **लक्षित समस्या:** नौकरी में अत्यधिक अस्थिरता, नौकरी छूटने का डर, अत्यधिक तनाव और काम का भारी बोझ।

• **यह कैसे काम करता है:** कॉर्पोरेट राजनीति से रक्षा करता है, मानसिक साहस को मजबूत करता है और कार्यस्थल के तनाव को व्यक्तिगत सहनशक्ति में बदलता है।

• **अभ्यास**: अपने कार्यदिवस की शुरुआत करने से पहले हर सुबह हनुमान चालीसा का पाठ करें।

3. गायत्री मंत्र

• **लक्षित समस्या:** करियर की दिशा को लेकर मानसिक असमंजस, इंटरव्यू की घबराहट और एकाग्रता की कमी।

• **यह कैसे काम करता है:** बुद्धि (धी) को तीव्र करता है, निर्णय लेने की क्षमता को स्पष्ट करता है और व्यक्तिगत प्रयासों को अनुकूल समय के साथ जोड़ता है।

• **अभ्यास**: सूर्योदय के समय या प्रत्येक सुबह अथवा महत्वपूर्ण व्यावसायिक बैठकों से पहले 108 बार जाप करें।

विशिष्ट अनुष्ठान और भौतिक उपाय

1. सूर्य को जल अर्पण (अर्घ्य)

• **विधि**: प्रतिदिन सुबह सूर्योदय के एक घंटे के भीतर, तांबे के लोटे से उगते सूर्य को स्वच्छ जल अर्पित करें।

• **प्रभाव वृद्धि**: जल में एक चुटकी लाल चंदन पाउडर, कुमकुम या लाल फूल की कुछ पंखुड़ियां मिलाएं। "ॐ सूर्याय नमः" का जाप करते हुए गिरती जलधारा को देखें।

• **लाभ**: स्वाभाविक अधिकार, व्यक्तिगत आकर्षण और वरिष्ठ अधिकारियों के बीच सकारात्मक प्रभाव विकसित करता है।

2. पीपल के वृक्ष को जल देना

• **विधि**: शनिवार की सुबह, पीपल के वृक्ष की जड़ में थोड़ा दूध और काले तिल मिला हुआ जल अर्पित करें, ध्यान रहे कि रविवार को वृक्ष को स्पर्श न करें।

• **लाभ**: शनि को शांत करता है, जिससे नौकरी बने रहने, करियर की स्थिरता और आय के निरंतर प्रवाह में आने वाली बाधाएं दूर होती हैं।

3. कौशल निपुणता के लिए हरी मूंग का उपाय

• **विधि**: मंगलवार की रात को साबुत हरी मूंग (Moong Dal) भिगो दें और बुधवार की सुबह इसे पक्षियों या गायों को खिलाएं।

• **लाभ**: बुध को मजबूत करता है, जिससे विश्लेषणात्मक क्षमता, इंटरव्यू प्रदर्शन, संवाद शैली और तकनीकी दक्षता में सुधार होता है।

4 कार्यस्थल वास्तु और जीवनशैली से जुड़े बदलाव

• **काम करते समय मुख की दिशा:** अपनी कार्यस्थल की मेज को इस प्रकार रखें कि काम करते या कॉल लेते समय आपका मुख पूर्व या उत्तर दिशा की ओर हो। उत्तर दिशा की ओर मुख करने से करियर के नए अवसर प्राप्त होते हैं (कुबेर दिशा), जबकि पूर्व दिशा स्पष्टता और प्रभावशीलता को बढ़ाती है।

• **मेज को अव्यवस्था से मुक्त रखें:** मानसिक एकाग्रता और कार्यों के सुचारू निष्पादन को बनाए रखने के लिए अपनी वर्कस्पेस डेस्क से टूटे हुए पेन, धूल भरी फाइलें और खराब इलेक्ट्रॉनिक्स को हटा दें।

• **पीठ के पीछे मजबूत सहारा:** अपनी पीठ के पीछे खिड़की या खुले दरवाजे के बजाय एक ठोस दीवार रखकर बैठें। आपकी मेज के पीछे एक ठोस दीवार मजबूत संगठनात्मक समर्थन और सुरक्षा का प्रतीक है।

• **सहायक कर्मचारियों की मदद करें:** जूनियर स्टाफ, ऑफिस की सफाई करने वाले कर्मचारियों और सेवा कर्मियों के साथ हमेशा सम्मान और निष्पक्षता से व्यवहार करें। संतुष्ट श्रमिक वर्ग की ऊर्जा सीधे तौर पर कुंडली के कारक शनि को मजबूत करती है, जिससे दीर्घकालिक व्यावसायिक उन्नति होती है।

---

https://astroarpitanath.com/hindi/remedies-for-career-and-job/
ज्योतिष केवल मार्गदर्शन के लिए प्रदान किया जाता है। जीवन के महत्वपूर्ण निर्णयों के लिए, कृपया किसी योग्य पेशेवर से परामर्श लें।