



उच्च (Exalted) और नीच (Debilitated) ग्रह

Arpita Nath द्वारा • प्रारंभिक ज्योतिषि नोट्स • 2026-07-27

वैदिक ज्योतिषि (Jyotish) में, ग्रह स्थिर नहीं होते - उनकी शक्ति, सहजता और परिणाम देने की क्षमता इस बात पर निर्भर करती है कि वे किस राशि (Rashi) में बैठे हैं। जन्म कुंडली (Kundli) में किसी ग्रह के बल का आकलन करने के लिए दो अत्यंत महत्वपूर्ण अवधारणाएं हैं: उच्च (Exaltation) और नीच (Debilitation)।

उच्च ग्रह का क्या अर्थ है? (Uchha)

एक ग्रह तब उच्च का होता है जब वह उस राशि में स्थिति होता है जहाँ उसका मूल स्वभाव, ऊर्जा और गुण अपनी पूर्ण और सर्वोच्च क्षमता पर प्रकट हो सकते हैं।

- स्वरूप (The Vibe):** कल्पना करें कि कोई राजा अपने सहिसन पर बैठा हो या कोई शीर्ष विशेषज्ञ अपने अत्याधुनिक कार्यालय में काम कर रहा हो।
- परिणाम:** एक उच्च का ग्रह परम आत्मविश्वास, गरिमा और शक्ति के साथ कार्य करता है। यह अपनी दशा (Dasha) की समयावधि के दौरान न्यूनतम प्रयास में अधिकतम सकारात्मक परिणाम प्रदान करता है।

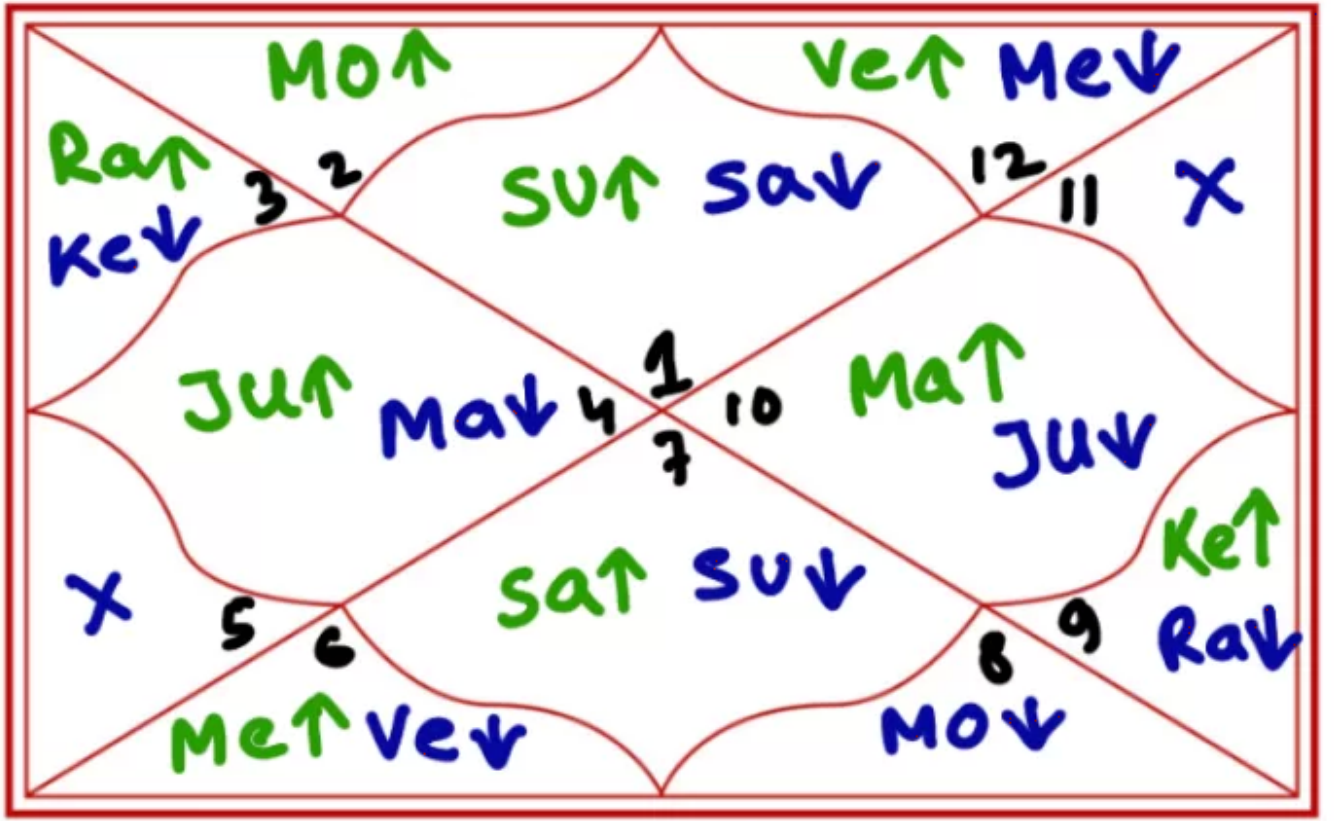
नीच ग्रह का क्या अर्थ है? (Neecha)

एक ग्रह तब नीच का होता है जब वह अपनी उच्च राशि से ठीक विपरीत (180 अंश दूर) राशि में प्रवेश करता है। इस वातावरण में, उसकी स्वाभाविक ऊर्जा संकुचित, असहज या भटकी हुई महसूस करती है।

- स्वरूप (The Vibe):** कल्पना करें कि कोई मछली सूखी जमीन पर चलने की कोशिश कर रही हो या किसी सीईओ को ऐसे माहौल में काम करने के लिए मजबूर किया जाए जहाँ उसके कौशल को पूरी तरह से नजरअंदाज कर दिया जाता हो।
- परिणाम:** एक नीच का ग्रह अपने सकारात्मक गुणों को सरलता से व्यक्त करने में संघर्ष करता है। यह उस ग्रह के स्वामित्व वाले जीवन के क्षेत्रों में आत्म-संदेह, देरी या निराशा का कारण बन सकता है - जब तक कि उसे नीच भंग (Neecha Bhanga) के नियमों का समर्थन न मिले।

मुख्य सूची: उच्च और नीच ग्रह

Exalted & Debilitated Planets



astroarpitanath.com

1. सूर्य (The Sun)

- उच्च राशि: मेष (Aries) — 10° पर परमोच्च
- नीच राशि: तुला (Libra) — 10° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: मेष राशि में उच्च नेतृत्व और आत्मवर्षिवास; तुला राशि में आत्मसम्मान की कमी और सीमाओं का संघर्ष।

2. चंद्र (The Moon)

- उच्च राशि: वृषभ (Taurus) — 3° पर परमोच्च
- नीच राशि: वृश्चिक (Scorpio) — 3° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: वृषभ राशि में भावनात्मक स्थिरता और सुकून; वृश्चिक राशि में तीव्र भावनात्मक अस्थिरता और चिंता।

3. मंगल (Mars)

- उच्च राशि: मकर (Capricorn) — 28° पर परमोच्च
- नीच राशि: कर्क (Cancer) — 28° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: मकर राशि में अनुशासति, रणनीतिक कार्यशैली; कर्क राशि में अनर्पित, अत्यधिक भावनात्मक प्रतिक्रियाएं।

4. बुध (Mercury)

- उच्च राशि: कन्या (Virgo) — 15° पर परमोच्च
- नीच राशि: मीन (Pisces) — 15° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: कन्या राशि में तीव्र तर्क, सूक्ष्मता और विश्लेषणात्मक क्षमता; मीन राशि में अव्यवस्थिति विचार या अत्यधिक आदर्शवाद।

5. गुरु / बृहस्पति (Jupiter)

- उच्च राशि: कर्क (Cancer) — 5° पर परमोच्च
- नीच राशि: मकर (Capricorn) — 5° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: कर्क राशि में गहरा ज्ञान, उदारता और भक्ति; मकर राशि में संशयवाद या कठोर भौतिकवाद।

6. शुक्र (Venus)

- उच्च राशि: मीन (Pisces) — 27° पर परमोच्च
- नीच राशि: कन्या (Virgo) — 27° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: मीन राशि में नस्वित् प्रेम, रचनात्मक प्रतिभा और आध्यात्मिक कला; कन्या राशि में अत्यधिक आलोचनात्मक और लेन-देन वाला प्रेम।

7. शनि (Saturn)

- उच्च राशि: तुला (Libra) — 20° पर परमोच्च
- नीच राशि: मेष (Aries) — 20° पर परमनीच
- मूल स्वरूप: तुला राशि में पूर्ण न्याय, संतुलन और कूटनीतिक अनुशासन; मेष राशि में अधीरता और उतावलापन।

8. राहु (North Node)

- उच्च राशि: वृषभ (Taurus) / मथुन (Gemini)*
- नीच राशि: वृश्चिक (Scorpio) / धनु (Sagittarius)*
- मूल स्वरूप: वृषभ/मथुन राशि में व्यावहारिक महत्वाकांक्षा; वृश्चिक/धनु राशि में अत्यधिक मानसिक व्याकुलता।

9. केतु (South Node)

- उच्च राशि: वृश्चिक (Scorpio) / धनु (Sagittarius)*
- नीच राशि: वृषभ (Taurus) / मथुन (Gemini)*
- मूल स्वरूप: वृश्चिक/धनु राशि में गहरी आध्यात्मिक अंतर्दृष्टि और परिवर्तन; वृषभ/मथुन राशि में बेचैनी और वैराग्य।

*(नोट: क्योंकि राहु और केतु छाया ग्रह हैं, इसलिए शास्त्रीय ग्रंथों में थोड़ा मतभेद मलित है, लेकिन राहु के लिए वृषभ/मथुन और केतु के लिए वृश्चिक/धनु सबसे व्यापक रूप से स्वीकार की जाने वाली उच्च राशियाँ हैं।)

संक्षिप्त सारांश

किसी ग्रह की उच्च या नीच राशि आपके जीवन का अंतिम निर्णय नहीं होती - यह केवल एक रूपरेखा है कि वह ग्रह कहाँ सहज महसूस करता है। एक नीच का ग्रह अक्सर शुरुआती संघर्षों के माध्यम से जीवन के गहरे सबक सिखाता है, जबकि एक उच्च का ग्रह प्राकृतिक प्रतिभा प्रदान करता है जिसे फरि भी अनुशासन के साथ सही दिशा देने की आवश्यकता होती है!

<https://astroarpitanath.com/hindi/exalted-debilitated-planets/>

ज्योतिष केवल मार्गदर्शन के लिए प्रदान किया जाता है। जीवन के महत्वपूर्ण निर्णयों के लिए, कृपया किसी योग्य पेशेवर से परामर्श लें।