



শনরি সাড়ে সাতকী হলো ৭.৫ বছরে একটি সময়কাল বৈদিক জ্যোতিষশাস্ত্রে, যখন শনি আপনার জন্মকালীন চন্দ্র রাশি (রাশি)-র সাপেক্ষে দ্বাদশ, প্রথম এবং দ্বিতীয় ভাবে মধ্য দিয়ে গাের করবে।

শনি হলো কর্মফল, অনুশাসন, সীমাবদ্ধতা এবং কঠোর পরিশ্রমের গ্রহ। শুধুমাত্র একটি "অভিশাপ" হওয়ার থেকে অনেকে দূরে, সাড়ে সাতকী হলো তীব্র কর্মফলের হিসাব-নিকাশের একটি সময়, যার মূল উদ্দেশ্য হলো যাবতীয় মোহ দূর করা, সহনশীলতা গড়ে তোলা এবং আপনার ব্যক্তিত্বকে পরিশীলিত করা।

সাড়ে সাতকী ৩টি পর্যায়

যহেতু শনি একটি একক রাশি অতিক্রম করতে প্রায় ২.৫ বছর সময় লাগে, তাই ৩টি রাশি জুড়ে সম্পূর্ণ গােরটি ৭.৫ বছর স্থায়ী হয়, যা তিনটি স্বতন্ত্র পর্যায়ে বিভক্ত:

পর্যায় ১: দ্বাদশ ভাব গাের (মানসিক ও আর্থিক পুনর্গঠন)

- মূল কনেদ্রবিন্দু:** ব্যয়, ঘুম, বৈদেশিক যোগাযোগ এবং মোহমুক্তি বা ত্যাগ।
- প্রভাব:** মানসিক চাপ, অপ্ৰত্যাশিত ব্যয়, আর্থিক ক্ষতি বা বিচ্ছিন্ন বোধ করা। আপনি টেকসই নয় এমন অভ্যাস পরিত্যাগ করতে এবং অপব্যয় কমাতে বাধ্য হন।

পর্যায় ২: প্রথম ভাব গাের (ব্যক্তিগত পুনর্জন্ম ও সর্বোচ্চ চাপ)

- মূল কনেদ্রবিন্দু:** স্বাস্থ্য, ব্যক্তিগত পরিচয়, আত্মমর্যাদা এবং মূল সম্পর্কসমূহ।
- প্রভাব:** এটি রাইজিং ফেজ বা উদীয়মান পর্যায় (সাড়ে সাতকী চরম পর্যায়) হিসেবে পরিচিত। ভারী দায়িত্ব, আত্মপরিচয়ের পরিবর্তন, স্বাস্থ্যের অবনতি এবং কর্মজীবনের চাপ। এটি সিরাসরি আপনার সহনশীলতার পরীক্ষা নেয়।

পর্যায় ৩: দ্বিতীয় ভাব গাের (পারিবারিক ও আর্থিক স্থিতিশীলতা)

- মূল কনেদ্রবিন্দু:** সম্পদ সঞ্চয়, পারিবারিক গতিশীলতা, বাণী বা বাকশক্তি এবং দীর্ঘম্যাদী নিরাপত্তা।

- **প্ৰভাব:** চাপ ধীৰে ধীৰে কমতে থাকে। পুনৰায় অৰ্থ সঞ্চেয় কৰা, পাৰিবাৰিক সম্পৰ্ক পুনৰুদ্ধাৰ কৰা এবং আপনাৰ নতুন , আৰও বচিক্ষণ বাস্তবতায় স্থিতি হওয়ার দকিমে মনোযোগ স্থানান্তৰিত হয়।

সাড়ে সাতৰি সময় কীভাবে প্ৰতকিলতা কাটয়ি উঠবনে (এবং সফল হবনে)

শনবিনিয়, সত্য এবং অনুশাসনকে পুৰস্কৃত কৰে এবং শৰ্টকাট, অহংকাৰ ও প্ৰতারণাকে শাস্তদিয়ে।

- **ধীৰ, ধাৰাবাহিক প্ৰচেষ্টাকে গ্ৰহণ কৰুন:** রাতারাতি ধনী হওয়ার পৰকিল্পনা বা হঠকাৰী ক্যায়িয়ার পৰবিত্তন এড়িয়ে চলুন। শনবিবচিল, স্থায়ি পৰিশ্ৰমকে সম্মান কৰে।
- **কঠোৰ অনুশাসন এবং সততা বজায় রাখুন:** সঠকি ৰুটিনি, নৈতিকি ব্যবসায়কি পদ্ধতি এবং স্পষ্ট বাক্যলাপ মনে চলুন।
- **সবো অনুশীলন কৰুন:** বয়স্ক ব্যক্তি, শ্ৰমজীবী মানুষ এবং সুবধিবঞ্চিতিদে সাহায্য কৰুন - শনশ্ৰমজীবী শ্ৰণেৰি প্ৰতিনিধিত্ব কৰে।
- **আধ্যাত্মকি আশ্ৰয়:** শনবিব হনুমান চালসি বা শনসিত্তোত্ৰ পাঠ কৰুন, কাৰণ ভগবান হনুমানৰে শক্তি শনৰি কঠোৰতাকে প্ৰশমতি কৰে।
- **দান-ধ্যান:** শনবিবৰ অভাবী ও দুস্থ ব্যক্তিদিৰে কালো ৰঙেৰে সামগ্ৰী যমেন খাবাৰ, পোশাক, কালো কম্বল বা লোহাৰ জনিসিপত্ৰ দান কৰুন।

<https://astroarpitanath.com/bangla/shani-sade-sati/>

জ্যোতিষশাসত্ৰ শুধুমাত্ৰ নৰিদেশনাৰ জন্ম প্ৰদান কৰা হয়। জীবনেৰে গুৰুত্বপূৰ্ণ সিদ্ধান্তেৰে জন্ম, অনুগ্ৰহ কৰে একজন যোগ্য পশোদাৰেৰে সাথে পৰামৰ্শ কৰুন।