



শনির প্রতিকার এবং সাড়ে সাত

Arpita Nath দ্বারা · জ্যোতিষ প্রতিকারের নোট · 2026-09-11

শনি (Shani) শৃঙ্খলা, কঠোর পরিশ্রম, সত্য এবং কর্মের প্রতিনিধিত্ব করে। শনি সাড়ে সাত (জন্মকালীন চন্দ্রে ওপর দিগে ৭.৫ বছরে গাচর) চলাকালীন বা একটি কঠিন শনি দশা (Dasha)-র মধ্য দিগে যাওয়ার সময়, প্রতিকারগুলি উদ্দেশ্যে কর্মফলকে "এড়িয়ে যাওয়া" নয়, বরং শনি দিয়ে বনিম্রতা, ধৈর্য এবং নৈতিক সততা দাবি করে তা গড়ে তোলা।

প্রাথমিক মন্ত্র ও আধ্যাত্মিক অনুশীলন

১. হনুমান চালসা পাঠ

- এটকিনে কাজ করে:** বৈদিক ঐতিহ্য অনুসারে, ভগবান হনুমান রাবণের বন্দীদশা থেকে শনিদেবকে মুক্ত করেছিলেন। এর প্রতীকশক্তি শনিদেবের প্রতীকশক্তি দিয়েছিলেন যে যারা বশিষ্ঠ উদ্দেশ্যে ভগবান হনুমানের পূজা করবে তারা শনির কঠোর পীড়া থেকে সুরক্ষা পাবে।
- অনুশীলন:** প্রতিদিন অথবা বিশেষভাবে মঙ্গলবার এবং শনিবার হনুমান চালসা পাঠ করুন।

২. শনি বীজ মন্ত্র

- মন্ত্র:** "ওঁ শং শনৈশ্চরায় নমঃ"
- অনুশীলন:** পশ্চিম দিকে মুখ করে রুদ্রাক্ষ বা কালো আকিকি (হাকিকি) জপমালা ব্যবহার করে শনিবার সন্ধ্যায় ১০৮ বার জপ করুন।

৩. হনুমান সূন্দরকাণ্ড বা শনি স্তোত্র

- অনুশীলন:** শনিবার "দশরথ কৃত শনি স্তোত্র" পাঠ করলে গভীর মানসিক সুরক্ষা পাওয়া যায় এবং সাড়ে সাত চরম পর্যায়ে উদ্বেগে হ্রাস পায়।

শনিবারের আচার ও শারীরিক অর্পণ

১. ছায়া দান (প্রতিবিম্ব দান)

- পদ্ধতি:** একটি লোহা বা স্টিলের পাত্রে সরষির তলে নলি। তলে আপনার প্রতিবিম্বটি স্পষ্টভাবে দেখুন, তারপর পাত্রসহ তলেটকি ও অতীত ব্যক্তিকে দান করুন অথবা শনি মন্দিরে অর্পণ করুন। এই অভ্যাসটি প্রতীকভাবে ব্যক্তির নতুন চিন্তা (ছায়া) সৃষ্টি করে।

২. সরষির তলে ও কালো তিল অর্পণ

- পদ্ধতি:** শনিবার সন্ধ্যায় শনি বিগ্রহ বা অশ্বত্থ (পপিল) গাছে সরষির তলে, কালো তিল এবং কালো বউলি মাষকলাইয়ের ডাল অর্পণ করুন।

